



LES RÈGLES ET LEUR PERTINENCE POUR L'ÉCOLE



L'apparition des règles est un indicateur de normalité en termes de santé et de bien-être reproductifs.

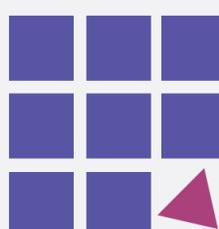
10-16 YEARS



La ménarche survient généralement entre 10 et 16 ans, avec une baisse de l'âge moyen de la ménarche observé dans les différentes régions du monde. La santé et l'hygiène menstruelles sont donc importantes pour les écoles primaires et secondaires.



Le manque d'accès aux ressources permettant aux adolescentes de gérer leur hygiène menstruelle à l'école est source d'absentéisme, en particulier dans les environnements à faibles ressources.



Les normes sociales et culturelles peuvent également conduire à l'exclusion des adolescentes de l'école pendant leurs règles ; ces normes varient considérablement d'un pays à l'autre et à l'intérieur d'un même pays.



LE SAVIEZ-VOUS ?

- La santé menstruelle se définit comme un état de bien-être physique, mental et social complet, et pas seulement comme l'absence de maladie ou d'infirmité, en relation avec le cycle menstruel.¹
- En Ouganda, 10 % des filles des écoles primaires manquent 4 à 5 jours d'école chaque mois à cause de leurs règles.²

APPROCHES VISANT À RENDRE LES ÉCOLES ADAPTÉES AUX RÈGLES



PROBLÈME À GÉRER

Insuffisance des infrastructures d'eau, d'assainissement et d'hygiène dans les écoles

Plus de 850 millions d'enfants d'âge scolaire ont peu, sinon pas du tout de services de lavage des mains à l'école.³



POINTS D'ENTRÉE POUR RÉPONDRE AUX PROBLÈMES DES SECTEURS DE L'ÉDUCATION, DU GENRE, DE LA SANTÉ ET DE L'EAU⁴

Permettre aux adolescentes de préserver leur hygiène menstruelle en toute sécurité et dans la dignité dans toutes les écoles en leur fournissant :

- ✓ Des installations sanitaires de base, séparées et offrant une certaine intimité ;
- ✓ Des infrastructures d'approvisionnement en eau et d'assainissement adaptées aux personnes handicapées, notamment des rampes d'accès, des mains courantes et des lavabos bas ;
- ✓ Du savon, de l'eau, du papier hygiénique et un espace pour se laver ; et
- ✓ Des endroits où l'on peut se débarrasser discrètement et en toute sécurité des protections utilisées pour les règles.



PROBLÈME À GÉRER

Sensibilisation et éducation limitées en matière de règles

Un examen récent des politiques liées à l'éducation dans 21 pays à revenu faible ou intermédiaire a trouvé peu de mentions explicites des règles ou de la santé mentale.⁵



POINTS D'ENTRÉE POUR RÉPONDRE AUX PROBLÈMES DES SECTEURS DE L'ÉDUCATION, DU GENRE, DE LA SANTÉ ET DE L'EAU⁴

Fournir des connaissances essentielles sur les règles, enseigner des stratégies de gestion de la douleur et s'attaquer aux normes sociales néfastes en :

- ✓ Intégrant la santé menstruelle dans les programmes d'éducation complète à la sexualité et de WASH ;
- ✓ Offrant aux enseignants une formation initiale et continue sur la santé et l'hygiène menstruelles ; et en
- ✓ Dispensant à tous les élèves une éducation sur la puberté précise et adaptée à leur âge, avant les règles, afin de briser les tabous autour de cette question.



PROBLÈME À GÉRER

Manque de fournitures menstruelles abordables et disponibles

Une étude multi-pays a révélé que la pauvreté périodique est très répandue dans de nombreux pays d'Afrique, où un mois de serviettes hygiéniques peut coûter de 3 à 13 % d'un salaire minimum mensuel.⁶



POINTS D'ENTRÉE POUR RÉPONDRE AUX PROBLÈMES DES SECTEURS DE L'ÉDUCATION, DU GENRE, DE LA SANTÉ ET DE L'EAU⁴

Veiller à ce que les adolescentes aient accès à des protections hygiéniques adéquates et culturellement acceptables pour gérer leurs règles dans les écoles, en commençant par :

- ✓ Fournir des protections hygiéniques gratuites dans les écoles ; et
- ✓ Plaider pour la suppression des taxes sur les protections hygiéniques.



LE SAVIEZ-VOUS ?

- Un nombre croissant de pays de la région Afrique, notamment le Botswana, le Kenya, l'Afrique du Sud et l'Ouganda, fournissent gratuitement des protections hygiéniques dans les écoles.^{7,8,9}
- En 2004, le Kenya a été le premier pays à supprimer la TVA sur les protections hygiéniques et, en 2011, il a supprimé les taxes à l'importation sur ces produits.¹⁰

Cliquez pour obtenir plus de ressources sur la santé et la nutrition scolaires

Références :

1. Hennegan J, Winkler IT, Bobel C, Keiser D, Hampton J, Larsson G, et al. Menstrual health: a definition for policy, practice, and research. Sex Reprod Health Matters. 2021 Jan 1;29(1):31–8.
2. Schechtmann L. Embracing flow-how-usaid-is-improving-menstrual-health-and-hygiene-east-africa. Global Waters Blog, 25 May 2023. Accessed from: <https://www.globalwaters.org/resources/assets/embracing-flow-how-usaid-improving-menstrual-health-and-hygiene-east-africa>
3. WHO, UNICEF. Drinking water, sanitation and hygiene in schools: Global baseline report 2018. New York; 2018.
4. Naughton M et al. Providing sustainable sanitation services for all in WASH interventions through a menstrual hygiene management approach. World Bank Working Paper. 2017. Washington, DC, World Bank. Accessed from: <https://documents.worldbank.org/en/publication/documents-reports/documentdetail/368761488446710301/providing-sustainable-sanitation-services-for-all-in-wash-interventions-through-a-menstrual-hygiene-management-approach>
5. Sommer M., Figueroa C., Kwauk C., Jones M. and Fyles N. 2017. Attention to menstrual hygiene management in schools: An analysis of education policy documents in low- and middle-income countries. International Journal of Education Development. Vol 57: pp. 73-82. ISSN 0738-0593. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0738059317302316>
6. BBC. Period poverty: African women priced out of buying sanitary pads. 11 August 2023. Accessed from: <https://www.bbc.co.uk/news/world-africa-66423981>
7. Kenya Ministry of Public Service G and AA. Sanitary Towels Program. 2016. Available from: <https://gender.go.ke/sanitary-towels-program/>
8. South Africa Department of Women. Menstrual Hygiene Day seeks to end more than just period poverty. 2019. Available from: <https://www.gov.za/speeches/departement-women-menstrual-hygiene-day-28-may-2019-0000>
9. Ali CS. Study on implementation of the Ministry of Education and Sports Circular on Provision of Menstrual Hygiene Management Facilities for Girls and Female Teachers in Primary and Secondary Schools. Uganda, 2018.
10. UKAID. Taxes and Duties for Sanitary Products in Africa. 2020, WOW Helpdesk Query 50. Accessed from: https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/1008503/Query-50-Ethiopia-taxation-sanitary-products1.pdf